



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Мещерякова И.П.

МЕНЮ на 11 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Сок яблочный	180	94.40
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ на курином бульоне скурин. фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в мол. соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом слив.	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Чай с сахаром лимоном	180/6/7	26.48

Приятного аппетита!

1831,90